



Wirkungen und Vorteile der Thaimassage

In Thailand gilt die traditionelle Thai-Massage als Heilmassage, die zur Behandlung vieler Krankheiten genutzt wird.

In Deutschland wird die Thai-Massage vom Gesetzgeber nicht als Heilmassage anerkannt und deshalb dürfen wir sie auch "nur" als Wellness-Massage anbieten. Egal wie man es nennt, die Wirkung bleibt dennoch dieselbe.

Die Liste ist ewig lang.

Hier nur die wichtigsten "Wohltaten"

die Muskulatur wird gelockert und gestreckt

die Beweglichkeit von Sehnen, Muskeln und Knochen- System wird deutlich verbessert

Verhärtungen und Verspannungen werden beseitigt

das Bindegewebe wird gestärkt

das Immunsystem wird stimuliert

Stoffwechsel und die Durchblutung des gesamten Körpers inklusive der Organe werden gefördert und verbessert

Befreiung des Geistes und Förderung der Kreativität

Stress wird gelockert und abgebaut

Verbesserung der Schlafqualität durch Verlängerung der Tiefschlafphasen

Linderung oder sogar Beseitigung von Störungen oder Beschwerden im Muskelgewebe/Bewegungsapparat

Hilfe auch bei Arthritis und Rückenschmerzen

Energielinien werden durch Druck motiviert, der ungehinderte Energiefluss wieder hergestellt

Blockaden können ebenfalls gelöst werden

Schaffung eines neuen Körperbewusstseins was ein mehr an Leistung und Lebensfreude bringt

Kontakt Untergruppenbach

Tel. 07131 74 855 74

whatsapp 0157 589 021 71

Falkenstraße 97- 74199 Untergruppenbach

Terminbuchung:

QR-Code scannen >>

oder über:

www.thongthara-thaimassage.de



Kontakt Ilfeld

Tel. 07062 9 021 758

whatsapp 0157 589 021 71

König-Wilhelm-Straße 39- 74360 Ilfeld

Terminbuchung:

QR-Code scannen >>

oder über:

www.thaimassage-ilsfeld.de



THONG THARA THAIMASSAGE

„Sawadee Kha“

Herzlich willkommen

Thailand empfinden - von Thailand berührt werden - sich vorübergehend nach Thailand versetzt fühlen. Exotischer Glanz und Thai- Atmosphäre in Kombination mit stilvollem Tempel-Ambiente erwarten Sie.

Wir freuen uns auf Sie!

Siremorn Leifheit





Traditionelle Thaimassage

In der traditionellen Thai Massage erzielt die Kombination aus passiver Dehnung im Sinne der Yogalehre und sanfter Akupressur der Energielinien u.a. eine entspannende Muskeldehnung, belebende Mobilisierung der Gelenke und verbesserte Blutzirkulation.

Einzelbuchung		5er Karte	
60 Min.	65 €	60 Min.	309 €
90 Min.	90 €	90 Min.	428 €
120 Min.	113 €	120 Min.	537 €

Nacken-, Rücken-, Kopfmassage mit Kräuterbalm

Bei der Nacken-Rücken-Kopfmassage konzentrieren wir uns auf den gesamten Rücken, mit Schultern, Nacken und Kopf. Ergänzend wird mit einem warmen Kräuterbalsam eine intensive Entspannung der Muskulatur im ganzen Massagebereich erzielt.

Einzelbuchung		5er Karte	
45 Min.	50 €	45 Min.	238 €
60 Min.	65 €	60 Min.	309 €
90 Min.	90 €	90 Min.	428 €

Kräuterstempel-Massage

In einen Stoffbeutel gewickelte Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden durch Dampf erhitzt. Im Rahmen einer Ganzkörpermassage wird der Körper mit diesen Kräuterbeuteln behandelt. Wärme, Duft und Wirkstoffe verbinden sich zu einer einzigartigen Wohltat. Selbstheilungskräfte werden aktiviert, die Muskeldurchblutung angekurbelt, die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Einzelbuchung		5er Karte	
60 Min.	74 €	60 Min.	352 €
90 Min.	100 €	90 Min.	475 €
120 Min.	125 €	120 Min.	594 €

Hot Stone Massage

Wir massieren hier mit erwärmten Lavasteinen. Damit soll der Energiefluss angeregt und Verspannungen noch leichter abgebaut werden. Zudem hat die Hot Stone-Massage einen anregenden Effekt auf Stoffwechsel, Lymphfluss und Durchblutung. Der Körper wird entgiftet und vitalisiert. Die Massage mit warmen Steinen bringt Frische für Körper und Geist. Besonders in der kalten Jahreszeit sehr beliebt.

Einzelbuchung		5er Karte	
60 Min.	74 €	60 Min.	352 €
90 Min.	100 €	90 Min.	475 €
120 Min.	125 €	120 Min.	594 €

Aroma Ölmassage

Sanfte Thai Massage, mit duftenden Ölen in unserer beruhigenden Atmosphäre, die alle Sinne anspricht und eine besonders wohltuende tiefe Entspannung schenkt. Die heilsamen ätherischen Öle wirken dabei u.a. auch durchblutungsfördernd.

Einzelbuchung		5er Karte	
60 Min.	65 €	60 Min.	309 €
90 Min.	90 €	90 Min.	428 €
120 Min.	113 €	120 Min.	537 €

Peelingmassage

Peelings sind die ideale Hautpflege und -reinigung in Verbindung mit einer sanften Massage. Hierbei tragen wir etwas von der obersten Hautschicht ab, was zu einer sanft geglätteten und geschmeidigen Haut führt. Wir verwenden hier ein spezielles Body-Kräuterscrub für höchste Ansprüche aus Thailand.

Einzelbuchung		5er Karte	
90 Min.	100 €	90 Min.	475 €

Anti-Aging Gesichtsmassage "Gua Sha"

Mit einem hochwertigen flachen Jadestein sollen Giftstoffe aus der Haut geleitet und gleichzeitig die Bindehaut massiert und gestärkt werden. Hierzu wird diese mit 100% reinem Kokosöl geschmeidig gemacht und dann mit dem Jadestein sanft abgerieben. Die Durchblutung wird gefördert und Faltenbildung verringert.

Einzelbuchung		5er Karte	
60 Min.	64 €	60 Min.	304 €



Thai-Massage

Die Thai-Massage ist generell keine Streichelmassage! Sie besteht aus der Kombination einer Vielzahl unterschiedlicher Behandlungstechniken, die es in dieser Zusammensetzung so nur bei der Thai-Massage gibt. Unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Konstitution und Bedürfnisse bearbeitet die Masseurin bestimmte "Stellschrauben" an den Körpersystemen indem sie unter anderem mit Daumen, Handballen, teilweise auch mit Ellenbogen und/oder Füßen Druck darauf ausübt als auch indem sie sanfte Dehn- und Streckübungen durchführt. Damit wird Ihr Körper von Kopf bis Fuß revitalisiert und aktiviert. Sie haben ein intensives Massageerlebnis. Trauen Sie sich! Wie so viele vor Ihnen werden auch Sie begeistert sein.

Fußmassage

Die Fußmassage ist eine sanfte Akupressur nach der Lehre der Fuß-Reflexzonenmassage. Da die Reflexzonen eine Verbindung zu den Organsystemen des Körpers darstellen, kann die Massage über eine Entspannung für müde Füße hinaus helfen Blockaden zu lösen und die Energie wieder fließen zu lassen.

Einzelbuchung		5er Karte	
30 Min.	40 €	30 Min.	190 €
45 Min.	50 €	45 Min.	238 €
60 Min.	65 €	60 Min.	309 €

Partnermassage / Familienmassage

Sämtliche Massagen gibt es bei uns auch als Partnermassagen parallel im gleichen Raum. So könnt Ihr eure Auszeit gemeinsam erleben und genießen, zwischendurch ein paar Worte wechseln oder still beim Partner beobachten, was Ihr an eurem Körper gerade fühlt. Gönn't Euch Zeit zu zweit!!!

Einzelbuchung		5er Karte	
60 Min.	120 €	60 Min.	570 €
90 Min.	170 €	90 Min.	808 €
120 Min.	219 €	120 Min.	1040 €

Kindermassage

Auch für Kinder können Thaimassage wichtige Vorteile beim Wachstum und Entwicklung des Körpergefühls bringen. Darüber hinaus zeigen Studien, dass durch die Massage auch eine Steigerung der Konzentrationsfähigkeit erzielt werden kann. Eine solche Massage wäre für das Kind z.B. auch ein sinnvolles Geschenk zu jedem Anlass.

Einzelbuchung	
45 Min.	48 €
60 Min.	60 €

Freuen Sie sich mit uns auf Ihre Thaimassage!

Terminbuchung: (07131) 7485574